

1. ФИО, возраст, заключение специалиста (педиатр, терапевт и т.п.): диагноз, результаты осмотра, оценка тяжести состояния, рекомендации по обследованию и лечению.
2. Причина болезни по Вашему мнению: холод, перегрев, последствие приёма какой-либо пищи, сильное эмоциональное переживание (описать что именно произошло) и т.п.
3. Жалобы и Ваши наблюдения
 - **Температура:** какие цифры утром, днём и вечером; озноб, жажда, чем сопровождается, общее состояние?
 - **Боль в горле:** с какой стороны больше выражена, куда распространяется и иррадирует, от чего становится лучше или хуже (тёплые или холодные напитки, еда, укутать горло или раскрыть и т.п.), цвет и состояние горла и миндалин?
 - **Боль в ухе:** с какой стороны больше выражена, цвет ушной раковины, куда распространяется и иррадирует, от чего становится лучше и хуже (лежать на больном ухе, компресс или нажатие), выделения из уха?
 - **Насморк:** постоянный или больше утром (вечером), выделения вызывают покраснение и раздражение кожи, прозрачные или имеют цвет, жидкие или трудно высморкать, заложенность носа?
 - **Кашель:** характер кашля (сухой, влажный), постоянный или приступами, в какое время суток более выражен, от чего кашель усиливается (если лечь в постель, активного движения, если раскрыться, смех или разговор и т.п.), от чего кашель меньше (тёплое питьё, если согреться и т.п.), есть ли тошнота или позывы к рвоте после приступа кашля, цвет лица во время кашля, мокрота (цвет, вязкость и др. особенности), есть ли охриплость голоса, одышка, слышно хрипы при дыхании? Есть ли боль при кашле: где именно, какой характер (колющая, жгучая, давящая ит.п.)?
 - **Головная боль.** Где именно болит, от чего становится легче и хуже, реакция на свет и шум, боль или другие ощущения в глазах, цвет лица и конъюнктивы глаз?
 - **Боль в животе.** Где именно болит, какой характер боли, куда отдаёт, от чего легче или хуже, связь со стулом и едой, в каком положении комфортно находится?
 - **ЖКТ.** Характер стула: запор, понос, резкий и неприятный запах, непереваренная пища? Тошнота, рвота, налёт на языке, язвы на слизистой ротовой полости? Аппетит, желание особенных продуктов или напитков?
 - **Кожные покровы.** Влажные, сухие, холодные, горячие, цвет – (бледный, красный, синюшный, желтоватый), потливость днём или ночью, где именно выражена потливость (голова, руки и ноги, спина и т.д), специфический запах пота? Высыпания, зуд?
 - **Сон.** Сонливость, бессонница, поверхностный сон?
 - **Настроение и поведение.** Раздражительность, агрессивность, вялость, апатия и т.п. Для детей: плачет, кричит, хочет быть всё время с мамой, хочет, что- бы носили на руках, дерётся, кусается, вялый, апатичный, много спит, не хочет играть и разговаривать?
 - **Другие симптомы и жалобы.**